



అధ్యక్ష రేసులో కమలా హ్యారిస్
పెరుగుతున్న మద్దతు

జోరుగా అందుతున్న విరాళాలు

పాపాంగ్నీ, జులై 24: అభ్యర్థి ఎన్నికల్లో చెమ్మిక్రటికి అభ్యర్థిగా పోరుత సంతతి అమెరికన్ కమలూ హక్కిరికి పేరు అధికారికంగా ఇంకా ఖరారుకాన పట్టికి అమెరుకు మధ్యకు విపరీతంగా పెరుగుతోంది. బైడెన్ వైదొలిగి కమలూ హక్కిరిని పేరు ప్రచారంలో పెట్టినవెంటనే అమెరుకు విరాళాలు తోచురుగా అందుతున్నాయి. పార్టీలోని మెజార్టీ నేతలంతా అమెరికీ ముఖ్యప్రజలించడంతో త్వరలోనే అధికారిక ప్రకటన వెలువడుతుందని చెప్పుతున్నారు. ఈ క్రమంలో అమె తోసాసారిగా ఎన్నికల ప్రచారంలో పాల్గొన్నారు. రిపబ్లికన్ అభ్యర్థి అభ్యర్థి దొనార్దోపెన్డెన్ త్రిప్ విమర్శలు గుప్పించిన అమె దేశభవిష్యత్తుకోసం ఈ ఎన్నికల్లో పోరాడుతున్నట్లు ప్రకటించారు. మినాంగ్నీలోని మిలూక్రికి కమలూ హక్కిరిని ఎన్నికల స్థానంలో పాల్గొన్నారు. బిలియన్లు పెద్దపెద్ద రాష్ట్రాల మధ్యతపై ట్రంప్ ఆధారపడుతున్నారు. ప్రచార సహకారం కోసం వారితో బేర సారాలుచేస్తున్నారు ఎద్దేవాచేస్తారు. తన ప్రచారానికి విరాళాలు ఇచ్చినవారికి సమురుకంపెనులు ఇస్తామని హామీ ఇస్తున్నారని, కానీ

మా పార్టీ ప్రజలలా కాదని ప్రజాశక్తితో ప్రచారం చేస్తున్నామని అన్నారు. అధ్యక్షుడు ఎన్నికల విధిలోనే 24 గంటల్లో మాకు భారీ పోటీనని కరణ్ కుమార్ వచ్చామని ప్రజలమధ్య పోతేనే అది సాధ్యమైందని, ప్రజాప్రయోజనాలే తొలిప్రాధాన్యంగా మేం పాలన అందిస్తామని కమలా హాసేర్ని అన్నారు.

కడేశాన్ని వెనక్కి తీసుకెళ్లాలని ట్రంప్ కోరుకుంటున్నారని కానీ మేం అలా జరగనీయదోమని అమెరికన్ల భవిష్యత్తు తరాలకోసం స్వేచ్ఛకోసం మేం పోరాడతామని అమెరికన్లంతా తుపానీ హింస జరగాలని లేకుండా స్వేచ్ఛగా జీవించాలని మాతృత్వపు స్వేచ్ఛను గౌరవిస్తామని తమ శరణుకు నుబంధింపి నిర్ణయం తీసుకునే వాళ్ళకు మహిళలకు ఉంటుందని, వారేనేయారో చెప్పే వాళ్ళు ప్రభుత్వాలుకు ఉండదని అన్నారు. అబార్షన్లు నీషేధం విధించాలన్న ట్రంప్ అలోచనలను మేం అడ్డుకుంటామని హ్యరీస్ అన్నారు. పోరాడితేనే విజయం దక్కతుందని అందుకే తాను అధ్యక్షునినలోకి దిగానని ఆమె వెల్లడించారు.

**పకోడి చేసుకుని తిని,
ఇల్లు గుల్ల చేసిన దొంగలు!**

ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని నోయిడాలో ఘటన!

లెక్చర్ 24: చక్కగా పకోడీలు వేసుకుని తిని, బీడీలు కాల్చి, జలా నచ్చిన పనులన్నీ చేసుకుని, జిల్లు గుట్ట చేసింది ఓ దోంగల మనుషులు. ఒక్కో నగర్, రా.లక్షల విలువైన వస్తువుల్ని చోరీ చేసారు. ఉత్తరప్రదేశ్ లోని నౌయిడాలో జరిగిన దోంగతనం తీరు మానీ పోలీసులు విసుబోయారు. తమసామగ్రి పోయిందని తెలుసుకున్న రాజమహేంద్రవలెండ్ల దిబో మంజులారా. ఇంతకీ ఏం జరిగిందంటే? పోలీసులు వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం నౌయిడాలోని పడుకొడ్డి జిల్లాలో చోరీ జరిగింది. ఓ నివాస సముదాయంలో గంటల వ్యవధిలో ఆరు దోంగతనం కేసులు సమాదయ్యాయి.

సెప్టా 82కు చెందిన శ్రీరామ త్రిపాఠి ఇంట్లో 40లక్షల విలువైన నగదు, బంగారం, ఇతర సామగ్రి చోరీ అయ్యాయి. ఆ సమయంలోపాప కుటుంబంలోకిని మధ్య ప్రదేశ్ వెళ్లారు. ఎలాంటి శబ్దం రాని కొన్ని

పరికరాలను ఉపయోగించి దొంగలు ఇంట్లోకి ప్రవేశించారు. అప్పుడే వారు వంటగదిలోకి వెళ్లి పోకేడిలు చేసుకుని ఆశరించారు. తర్వాత వక్కా సామన్నను నర్తకినిగా వెళ్లిపోయారు. మధ్యప్రదేశ్ నుంచి వచ్చిన శ్రీరామ కుటుంబం ఇంట్లో దొంగత్వం జరిగిందని గుర్తించి లభిచోరుని పంపారు. మరియొన్ని ఇళ్లలోనూ ఆదే పరిస్థితి. రివా బాజిపానీవాసంలో రూ.3 లక్షల ఫిర్యాదు ఆశ్రయం పొందింది. ఆమె ఇంట్లో దొంగలు దీడిలు తాగి, పానీ నమిలి నట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. కొన్ని ఇళ్లలో దొంగిన ఆహారం తిన్నారు. ఒకరోజు వ్యవధి లేకుండా ఇంట్లోనిజరిగినరికీ స్థానికులు భయం దోశలకు గురయ్యారు. ప్రస్తుతం పోలీసులు ఆ దొంగల ముఠా కోసం గాలిస్తున్నారు. సెంట్రల్ నోయిదా ఇడిషన్లో దీనిని ప్రాదేశ్ గెజిటరు మాట్లాడుతూ దొంగల గ్యాంగ్‌ను పట్టుకునేందుకు ప్రత్యేక పోలీస్ బృందాన్ని ఏర్పాటు చేసినట్లు చెప్పారు.

శక్తిమంతమైన పాస్‌వోర్డు జాబితాలో
82వ స్థానంలో భారత్



న్యూఢిల్లీ, జూలై 24: ప్రపంచంలోనే శీఘ్రపరిమేషన పాస్‌పోర్టు కలిగిన దేశాల జాబితాను హాస్సీ అసోసియేట్స్ ఇండెక్స్ ఆన్ సెన్సస్ విడుదల చేసింది. పాస్‌పోర్టుల మీద సమాచారం రవాణా సులభం నుంచి సేకరించిన సమాచారం ఇతరంగా ఈ జాబితాను రూపొందించింది. ఇందులో గతంలో బోర్నియో భారత్ మూడు స్థానాల మెరుగుపరచు కుంది. తాజా జాబితాలో మన పాస్‌పోర్టు 82వ స్థానంలో ఉండటం గమనార్హం. సెయిల్, తమిళ నాడు దేశాలతో కుదిరిత భారత్ ఈ ర్యాంకింగ్‌లో పంచుకుంది. మన పాస్‌పోర్టుతో ఇండోనేషియా,

సైన్యంలో చేరేందుకు యువతకు రష్యా బంపర్ ఆఫర్

మానగో, జులై 24: ఉద్రయిన్ రచ్చా యుద్ధం మొదలుపెట్టే రెండేళ్లు దాటేసిందని, ఎప్పుడు ముగియనుంది తెలియపరచిస్తే నెలకొంది. ఉద్రయిన్‌నుండి ప్రతిష్టాపన తీవ్రంగా ఉండటంతో రచ్చా వజ్రాన కూడా ప్రాణానష్టం తీవ్రంగానే ఉంది. ఈకామంఝమత సైన్స్‌లో చేరాలనిపొళ్ళు హిందేయదత్త క్రైష్ణన్ కొత్త ఆఫర్ ప్రకటించింది. మానగో యువత సైన్స్‌లో చేరితే 1.9 మిలియన్ రూబాల్లు సైనిగో బోనస్ కింద ఇస్తామని నగర మేయర్ సెగ్గె నీలియానస్ ప్రకటించారు. భారత కరెన్సీ లో ఈ మొత్తం 18 లక్షలరూపాయలుంటుంది. ఈ ఆఫర్ స్వీకరించినవారు ఎలా 5.2 మిలియన్ రూబాల్లు అంటే 48.8 లక్షలరూపాయలు సంపాదించే అవకాశం ఉంటుందని సెగ్గెనీలియానస్ తెలిపారు. ఎవరైనా ఉద్రయిన్‌తో బోరాడుతూ గాయపడితే

5690-11,390 దాలర్లు పొందే అవకాశం ఉంటుంది. మరణించిన సైనికుడి కుటుంబీకులకు 3,4150 దాలర్లుపైభూతం చెల్లెనుంది. యుద్ధంలో ఇయ్యదైనా రష్యన్ సైనికుల మరణాల సంఖ్యను గేవ్యంగా ఉంచారు. ఒక్క మే,జూన్లెనలేన సేమూరు 70 వేలమంది సైనికులను చనిపోవడమో గాయపడమో జరిగిందని యుక్త రక్షణశాఖచుకటింపంది ఖరీద్ ప్రాంతంలో రష్యాకు భారీగా ఎదురుదెబ్బలు తగిలాయి. కొన్ని రోజులపాటుప్రకారం యూక్రెయిన్ దళాల్తోసేరి 87 శాతంమందిసేనలకు రష్యా ఇప్పటికే సవ్యపోయిందన్న అంచనాలున్నాయ్మి అమెరికా ఇంటెలిజెన్స్ తెలిపింది. ఈక్షమంలోనే క్రిమ్యా దీ సేనలకు దశాల సంఖ్యను మరో 1.70 లక్షలమందిపాలనివ్వియింది. దీనితో రష్యా సైన్యం 22 లక్షకు చేరనుంది.



స్వాధీనతా రైతు ఉత్పత్తులకు కనీస మద్దతు దరహు నిర్ణయించి చట్టబద్ధంచేయాలని ఆరుతూ ప్రభుత్వంపై పత్రికా సీనుకురవాలని కలిగి ప్రస్తుత ఎంపీని వ్యవస్థాపనప్రక్షాళన చేసేందుకు ప్రభుత్వాన్ని నిలదీయాలని కోరుతూ రైతు సంఘాలప్రతినిధులు ఎంపీని నాయకుడు ఇంటివారుకుటమినేత హుల్గిగాండ్ల కలిసారు. బుధవారం ప్లామెంటు ఆవరణలో 12 మంది రైతునాయకులు ఆయన్ను కలిసారు. వీరిలో మంజూ, మార్కానా, ఉత్తరప్రదేశ్, తెలంగాణ, తమిళనాడు, కర్ణాటక రాష్ట్రాలకు చెందిన వారున్నారు. సీనియర్ కార్యకర్తగాంగ్లెస్ నాయకుడు కెనేబెజుగోపాల్, డివిడర్సింగ్ మూడూ

కూడా రైతునేతలేత జరిగిన సమావేశంలో
 పాల్గొన్నారు. రైతులను ప్రార్థమించి ఆవణి
 లోని అనుమతిచరన్లు అనుమతం ఉంది.
 దీనినే మేం వారిని ఆహ్వానించామని అయినా
 వారిని ప్రార్థమించుటలేక అనుమతించలేదని,
 ఎందుకంటే వారు రైతులు అందుకేనే రావాలి
 అన్నారు. రైతులవాణిని ప్రార్థమించుటే వినిపిస్తా
 మని రాహుల్ రైతులను
 రైతులంతా ఢిల్లీ వచ్చే మార్చి నిర్వహించాలని
 నిర్ణయించుకున్నారని వాటి వాళ్ళుగలను ఎవ్వరూ
 అట్టించలేరని ఆవణిలో ప్రైవేటు మెంబర్
 జడ్జి అనుకుంటే మేం అందుకు కూడా నిర్ణయం
 నన్నారు. రైతునేత జగజగింపుగ్గే దర్జావాలి

హైవే బారికేడ్లు వెంటనే తొలగించండి



స్వాధీనీ,జులై 24: సమస్యల పరిష్కారంకోసం ఆదేశన చేస్తున్న రైతులకు ప్రభుత్వానికి మద్దతు విశ్వాసం లోబడించినట్లుగా గుర్తింపానని సుశీల రెడ్డి ప్రకటించింది. వాడు చర్చలపై పరిష్కారం కోసం ప్రభుత్వాలు కొన్ని వర్గాలు తీసుకోవాలని ఆభిప్రాయం వ్యక్తంచేసింది. శంభూ సరిహద్దు వద్ద పరిస్థితులపై హత్యానా ప్రభుత్వం దాఖలు చేసిన పీఠీవీసపై విచారణ సందర్భంగా సర్వే నైతక న్యాయస్థానం ఈ వ్యాఖ్యానించినట్లు రైతుల సమస్యలను తీర్చేందుకు మీరు కొన్ని

చక్కలుచేపట్టకూని లేదంటే వారు ఢిల్లీకి ఎందుకు రావాలని భావిస్తారు ఇక్కడనుంచి మీరు ఎంతదూరం వండుకున్నారని నేరే కానీ మీపై వారికి విశ్వాసం లేనిదేమిటనైనా కనపడేస్తోంది. స్థానిక సమస్యలు విస్మరించి మీరు స్వప్రయోజనాలనిగించి మాత్రమే చర్చిస్తున్నారని రైతుల భావిస్తున్నారు. రిలాంజిపరీస్థితుల్లో అన్నదాతలు ప్రభుత్వం వద్ద విశ్వాసం కలిగించే తలపై అంతర్గతకావాలని అలాంటి మత్స్యిని మీరు ఎందుకు వంపించడంలేదని కేంద్రంపై ధర్మాసనం ఆగ్రహం మత్స్యంలేననిది. రైతుల కిమిందే వసతినిగించి కోసం తే న్యాయం డిమాండ్ చేసింది ఏర్పాటుచేయాలని సుప్రీంకోర్టు ప్రతిపాదించింది. ఈ కమిటీ నభ్యుల పేషన్ బాక్సాలని వంజాణ్, హరియానా ప్రభుత్వాలకు సూచించింది. దీనిపై వారిని రోజుల్లోని నిర్ణయం తీసుకునిగించి అప్పటిదాకా శంభు లేనచిచ్చల్లో యధాతథ

పాలిగ్రాఫ్ పరీక్షలు నిరాకరించిన ఇమ్రాన్

అవశోర, జులై 24: పాకిస్తాన్ మాజీ ప్రధాని పీటెం ఆదినేత ఇమ్రాన్ ఖాన్ పాత్రికాన్ల వరక్షలకు తీవ్రంగా వ్యతిరేకించారు. గత ఏడాదిమే 9వ తేదీ జరిగిన దాడులకు సంబంధించి ఆయనపై దశకునామైన కేసులునమోదయ్యాయి. వీటిలో విచారణ నిర్వహించేందుకు పాక్లో పోలీసులు ఆయనకు పాత్రికాన్ల వరక్షలేనేయాలని నిర్ణయించారు. అయితే ఇందుకు ఇమ్రాన్ ఖాన్ న సమీపా ఆన్మూరు. 12 మంది సభ్యులైనాను ఖాన్సెన్గి టీ టీవీ ఇమ్రాన్ ఉంటున్న ఆద్యమియాజైలుకు తోచారు.



స్నేహి ఎవెస్టైన్ నిపుణుల బృందం కూడా ఆకర్షకు వచ్చింది. నిపుణులు యానీ మ్యూర్గిన్, ఇమోగ్రామెల్లీ వర్తకులు నిర్వహించాలనియిల్లిస్ బ్రహ్మానీ తీర్మానం వ్యతిరేకించారు. 15మిమిస్ పాటు ఇమహన్ పోటీనుల ప్రకృలకు నుంది చారు. అయితే పోల్ గ్రాఫ్ వర్తకులకు మాత్రం తీర్మానం వ్యతిరేకించారు. మే 9వ తేదీ దాసులకు నంబందింది. పోటీనుల ఆయనన్న పలు ప్రకృలు నంబించారు. పోలారు కార్క్ కమాండర్ నివాసం, మిలిటరీ ఆశానాలు,ప్రభుత్వ ఆస్తులు విధింపనంపు ఆయనను పలు ప్రకృలుమేసినట్లు తెలిసింది. కాా ఖాన్ న సహాయనిలకరంపు పోటీన్ బృందం డిజిజి జీవన్ న సహాయని నేడివేకి బృందం.

నీనియర్ టౌలిన్ అధికారులతో పట్టించి మరొక వ్యూహం అమలుగొనెనామి ఈ ఆత్మకథనే ప్రాసీ కాయన వివరంగానే కలిసి జైలుకు వెళ్ళడానికి ఆయన వివరించారు. ఆనాడు జరిగిన మిలిటరీ దాడులకు సంబంధించి 100 మందికిపైగా పేదరిక కార్యకర్తలను మిలిటరీ కట్టెల్లోనే మూతబడి నీనియర్, టౌలిన్, మిలిటరీ అధికారులు ఖాన్ ఈ కుట్రలుచేసారని అందువల్లనే ఆయన్ను అరెస్టు చేసినట్లు చెప్పారు. అయితే ఖాన్ ఈ ఆరోపణలు కొట్టివేసారు. కార్యకర్తలనుతాను కాంతియంతంగా నిరసన తెలియజేయాలనుకూడమనే కోరానని, అధికదూ జోహానేక్కూ వద్దనే చేయాలని సూచించినట్లు తెలిపారు. అత్యంతభగ్దత ఉన్న ఆడియూ జైలులో అప్రూవీఖాన్‌ను ఉంచారు. తోపాఖానా అవినీతికేసు, సైన్‌కోరికను, ఇన్సూమి కేతర వివాదంకేసు వంటివి ఉన్నాయి. ఆయన భార్య బుల్లెత్ బీబీని కూడా అధికారులు జైలుకు పంపించారు. మాజీ ప్రధానశ్రీ బెయిల్‌పంపించారు అయినా కూడా ఆయన్ను జైలు అధికారులు విడుదలచేయలేదు. ఈ గత ఏడాది ఆగస్టు బదో తేదీ ఖాన్‌ను అరెస్టుచేసారు. తోపాఖానా అవినీతి కేసులోనే ఆయనకు ఈ శిక్షవడింది. ఈ కేసులోపాటు మరొకనిని కేసులకు సంబంధించి అప్రూవీప్రస్తుతం జైలులో ఉన్నారు.

నేపాల్ విమానప్రమాదం భారత్‌కూ ఓ హెచ్చరిక

హైదరాబాద్, జూలై 24, ప్రభాకరవార్త: సోపాల్ రాజధాని భారత్ నందులోని శ్రీభీష్మ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో బుధవారం ఉదయం జరిగిన విమాన ప్రమాదంలో 18 మంది మరణించడం సంచలన రేపా భీష్మలో భాగస్వామిగా ఉన్న కారణంగా ఈ దుర్ఘటన జరిగిందని అధికారిలు తెల్పారు. యాక్సిడ్ సోపాల్ దుర్ఘటన భారత్ కు ఓ హైస్పెరికల్ విమాన రంగ నిపుణులు చెబుతున్నారు. భారత్ లోని ఐదు గ్రూపుల్లో బీజేపీ భాగస్వామిగా ఉన్నది. 2010లో భారత్ లోని మంగళూరులో జరిగిన దుర్ఘటనలో 158 మంది 2020 ఆగస్టులో కేరళలోని కోట్టయిల్లో చీకటిలో విమాన ప్రమాదంలో 18 మంది ప్రయాణికులు మరణించారు. భీష్మలో భాగస్వామిగా ఉన్నది విమానాశ్రయం పౌర విమానాయాన సంస్థ తన విధానాలను మార్చుకోవాల్సి అవసరం వుందని, ముఖ్యంగా ఈ తరఫున 8 వేలను సమూహాలు మార్చాలని లెక్చరులో భవిష్యత్తులో జుబుబుల్లో రన్ వేలు మరగిస్తూ ప్రమాదాలను కేరళా మార్గం వీలందని నిపుణులు హెచ్చరించినారు.

భీష్మలో భాగస్వామిగా ఉన్న గ్రూపుల్లో మరోసారి ప్రపంచం వ్యాప్తంగా గర్వి మొదలయ్యింది. అసలు భీష్మలో భాగస్వామిగా ఉన్నది ఏమిటనో

దేశంలో ఐదు నగరాలలో టేబుల్ టాప్ రన్ వేలు

తీవ్ర విషాదం నింపిన మంగళూరు, కొజ్జికోడ్ విమాన దుర్ఘటనలు

ఒక సారి మహ్మూం.. పేరుకు తగినట్లుగానే విన్న
బేబుల్ ఉపనితం మాదిరిగానే కచ్చటి రన్ వేలు
ఏటవాగా వుంటా. ఈ తరహా రన్వేలు
పున్న విమానాశ్రయాల కేవలం ఎత్తయిన కొండల
లలోయల మధ్య మాత్రమే ఏర్పాటు చేస్తారు.
ఈ రన్వేలకు రెండు వైపుల ఎత్తయిన కొండలు
లేదా లోయలు వుంటాయి. సాధారణ విమానాశ్ర
యాలలో వున్నట్లుగా విమానాలకు రన్వేలు కచ్చడ
వుండవు. బేబుల్ టాప్ రన్వేలు పున్న విమానా
శ్రయాలలో రన్వేలు చాలా తక్కువ నిడివి కలిగి
వుంటాయి. కొన్నితట్ల రన్వేల దూరం కిలోమీట
ర్ నుంచి రెండున్నర కిలోమీటర్ల దూరం వరకే
సరిపె.
బేబుల్ టాప్ రన్ వేలు కలిగివున్న
విమానాశ్రయాలలో ఫ్లాగ్ షీట్ ఫ్యూర్నిస్)
సంకీర్తిక హరిజన్ నం పున్న విమానాలు
మాత్రమే దిగిందుకు ఆనుకుంటా వుంటాయి.
సాధారణ రన్వేల మాదిరిగా బేబుల్ టాప్

రన్వేలపై విమానాలను దింపేందుకు యత్నిస్తోన్న ప్రమాదం తప్పదని వైమానిక రంగ నిపుణులు చెబుతున్నాయి. నాలుగు అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయాల వున్న ఏకైక రాష్ట్రం కేరళ కాగా ఇందులో టేబుల్ టాప్ రన్వే వున్న కోజ్జికోడ్ తో ఉన్నంత తర్రో అన్ని వసతులు వున్నా ద్వైతీకం కరోనా సమయంలో విక్రమకున్న కేరళ వాసు లను సమీకృతపస్త్ర వర్షం సమయంలో ప్రమా దానికి లోనయ్యుంది. ఈ దుర్ఘటనలో 18 మంది మరణించగా మరో 50 మంది గాయపడ్డారు. దీని తరువాత సిక్కింలోని షాజోకింగ్, హిమాచల్ ప్రదేశ్ లోని సిమ్లాలోని షాజోకింగ్ టాప్ రన్ వేలు కలిగిన విమానాశ్రయాలు వున్నాయి. అయితే భారత్ లో టేబుల్ టాప్ రన్ వేలు కలి గిన విమానాశ్రయాల ఐదు వుండగా ఇందులో ఒక్కో కోజ్జికోడ్ విమానాశ్రయంలో మాత్రమే అంతర్జాతీయ విమానాల రాకపోకలు ఎక్కువగా

ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తెండి: రాహుల్‌ను కోరిన రైతు నేతలు

మహాభక్తులకు రైతులకు ఇచ్చిన హామీలను విస్తృతంగా నిరసన ప్రభుత్వం విఫలం చెందిందని నామోదించినా కమిటీ నివేదిక అమలు విధిగా చేపట్టలేకపోయినందున, మేం ఢిల్లీకి మార్చి నిరసనాచరణ తప్పదు అన్నారు. అంతకుముందు రైతు నాయకులు తమతమ రాష్ట్రాల్లో ఉన్న సమస్యలను రాజకీయ వివరాలకు, దీర్ఘకాలికంగా ఉన్న దీమాంధులను పరిష్కరించేందుకు డ్రైవ్ చేసి, బిల్లును ప్రవేశపెట్టాలని వారు విజ్ఞప్తిచేసారు. 2020లో నిరసనలు చేసిన తర్వాత ఇచ్చిన హామీల్లో ఒక్కటి కూడా అమలు చేయలేదని రైతు ప్రతినిధి విప్లా రావు తెలిపారు. రైతు సంఘాల ద్వారా వ్యాప్తంగా నిరసనలు చేస్తూ రైతు ఉత్పత్తులకు కనీస వ్యవధుల కల్పించాలని స్వామినాథన్, కమిషనరు ఇవేదికలు అమలు చేయాలని, నిరసన 25వేల 50 పౌర్లు అమలు చేయాలని, నిరసన ముద్రులగురించి లెక్కలేనంత సమయంలో ఉత్పత్తిలో ఉంటే, భూమి ధరనుకుడా పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని సూచించారు. ప్రభుత్వం మాత్రం ఎ2వ్స్ ని ఎస్ఎంసీలకు 50 శాతం అన్న విధానం అమలుకు మీసమేటా లెక్కగొందని రైతునేతలు చెప్పారు. ముద్రులగురించి విప్లానం మాత్రం మాత్రం చేపాటు కనీసముద్రులగురించి ప్రభుత్వ కల్పించాలని వారిమధ్య దీమాంధులు ఉన్నారు. రెండేళ్లక్రితం ఇవే దీమాంధుల

సుదీర్ఘంగా నిరసన నిర్వహించారు. ఈ నిరసనల సరిహద్దగానూ నిర్వహించేందుకు రైతుస్వయం సహాయకమిటీ తమ నిత్యావసరాలనూ తప్పకుండా సరఫరా చేశారు. ఢిల్లీ నగరంలోకి వచ్చే కిలక రోడ్డుకు టిసీ మూసేసారు.

ఢిల్లీ సరిహద్దులో జైరాయిం పుత్రపాలా రాష్ట్రాలోహితులకు రైతులకు మద్దతినిగా పురపాలకే ప్రభుత్వం దిగివచ్చింది. విమానాల్లో మామూ వ్యవసాయ పట్టణం వెనక్కితీసుకుంటూ నున్నప్రకటనలను ఎవరికీకీ నబంబింది. రైతుల పొరులలో మనశ్శాంతిరదంతో పెండింగ్ లోనీ ఉంచిరి. రెండోనో కూడా ఢిల్లీకరవ

నిర్వహించారు. రైతురుణమూఫీ చేయాలని విమర్శతో బ్యారిఫ్స్ నిలిపివేయాలని డిమాండ్ చేశారు. సాంకృతిక ఎన్నికలకు ముందు టీజేఎన్ఎల్ రైతుల నిర్వహించారు. ఈ ఆందోళన నలకారణంగానే కిలక రాష్ట్రంలో బిజిపీసీట్లను కోల్పోయింది. ప్రభుత్వం చెడ్డే మెప్పున్న కాంట్రీ కును ఆఫర్ చేసింది. పాతపద్ధతిలో కొనసాగించే దురుకు నాచిన్ రైతుల నిరాశరించారు. సంయుక్త కిసాన్ మోర్చా, కిసాన్మజ్దూర్ మోర్చాలు ముందు రోజు ప్రధానిమోడీ డిజిటీ బోమ్మను దహనం చేసాయి. అంతేకాకుండా ఆగస్టు 15వ తేదీ దేశవ్యాప్తంగా ట్రాక్టర్ ర్యాలీ నిర్వహించాలని పిలుపునిచ్చారు.



నీట్ అక్రమాలకు పాల్పడితే

ವಿದ್ಯಾಪೀಠ,

పదిలక్కుల జరిమానా

పరివర్తనాంశ 24: నీవు మరలప్రపంచాన్ని ముగిస్తావని ప్రలంబీ లీకేజీ వ్యవహారం జటిలమైన దేశీయ మైత్ర్య సంబంధాల కల్పగిరి దుమారం రేపింది. ఈ క్రమంలో ప్రకాశ్ లాల్ లీకేజీలకు అడ్డుకున్న పేసేందుకు ప్రభుత్వ నియమావళి పోటీపరీక్షల్లో అనవశతవకర్త నియంత్రించేందుకు దీనిలో సాంధ్యకాంక్ష లీకేజీ బిల్లును బుధవారం ఆమోదించారు. దీనిలో పబ్లిక్ గూప్స్ నిషేధ్ని (అనువతవతల నిర్వహణ) బిల్లు 2024ను రాష్ట్ర అసెంబ్లీ వ్యవహారాల మంత్రి విజయకుమార్ సాంధ్యకాంక్ష నభర్తించేవాణిపట్టుగా ప్రతిపక్షావారాచోటమద్దు మూజవారికి ఓటపో బిల్లు ఆమోదం పొందింది. నీట్యుజీ పరీక్షప్రకాశ్ ప్రతం లీకేజీ ఆక్రమాల ఆరోపణలపై చెలరేగిన వివాదానికి పోటీ కేంద్ర బిందువుగా ఉన్న క్రమంలో దీనిలో పరీక్షల్లో ఆక్రమాలను కట్టడిచేయడమే లక్ష్యంగా ఈ బిల్లును అసెంబ్లీలో ప్రవేశపెట్టడం గమనార్హం. ఈ బిల్లుప్రకారం ఆయా పరీక్షల్లో పంచెనా ఆక్రమాలకు జైలుదీక్ష వారికి లక్షల రూపాయల వరకు పైబెట్టబడుతుంది. 10 ఏళ్ల జరిమానాపాటు మరింతతని శిక్షలు అమలుచేయాలని నిర్ణయించారు.

నీట్ పరీక్షను వ్యతిరేకిస్తూ

ಬೆಂಗಾಲ್ ತೀರ್ಥಾಟನಂ!

కలకత్తా, జులై 24: నీలే వరదక్షను వ్యతిరేకిస్తూ ఇప్పటికీ తమజానుడు తీర్మానం చేయగా . తాజాగా ఆ జాబితాలో మరో రాష్ట్రం చేర్చబడింది. దేశవాప్రాంత వైద్య విమర్శాకర్షణల యూహ ప్రవేశాలకు నిర్వహించే నీలే వరదక్షను వ్యతిరేకించే రాష్ట్రాల జాబితాలో మరో రాష్ట్రం చేరింది. ఇప్పటికీ ఈ అంశంపై తమజానుడు ఆసన్నిధి సౌకర్యం చేయగా . తాజాగా పశ్చిమ బెంగాల్ స్టేషన్ అదే తరహా చర్యలు చేపట్టింది నీలే వరదక్ష రుద్దు చేసి అంతకు ముందు ఉన్న పద్ధతిని అమలు చేయాలని కేంద్రాన్ని డిమాండ్ చేస్తూ తీర్మానాన్ని ఆమోదించింది. నీలే వరదక్ష ప్రస్తుతం లీజుకి, అక్రమము బదిలాయములపై పట్టు ఎత్తున ఆరోపణలు పచ్చిన వేళ.. వీటిపై విచారణ జరిపిన సుప్రీంకోర్టు వట్టి ఈ పర్యవేక్షకుని నిర్వహణానుబంధం అవసరం లేదని తేల్చి డిమ్మిని మరచిపో లేకే ఈ పరిణామం చోటు చేసుకోవడం గమనార్హం.

దశలలో నమాఖ్య నిర్వాణాని దెబ్బ తీసేలా త
పరక్షను కేంద్రానికి అప్పగించివచ్చుచే నిరసనల
తెలిపామని, నీటీను కేంద్రం నిర్వహించాడని
మామ గజతల్ ముఖ్యమంత్రి ఉన్న నరేంద్ర
నాడ్ డిమాండ్ చేసిన అంశాల బెంగా
విద్యాశాఖ మంత్రి బ్రాత్య బను గుర్తు చేశారు.
ఇదిలా ఉండగా విద్యావ్యవస్థలో మీలో
అవినీతిలో కూరుకుపోయిన వారు ఈ తీర్మాన
తీసుకొన్నవారని బిజెపి మండిపడింది
తృణములే కాంగ్రెస్, పార్లమెంట్ కుతకు అన్న
సంబంధమే లేదని బీజేపీ నేత శంకర్ ఘోష్
ధ్వజమెత్తారు. నీటీ పరక్ష నుంచి తమిళనాడు
మినహాయించాలని కేంద్రాన్ని కోరుతున్న
తమిళనాడు అసెంబ్లీ జూన్ అఖిరి పరిషత్
తీర్మానం చేసిన విషయం తెలిసింది. నీటీ పరక్ష
రద్దుచేయాలని ఒత్తిడి చేస్తూ శాసనసభలో
తీర్మానాలు చేయాలని ఆ రాష్ట్ర సీఎం ఎం
స్థానిక డిల్లీ, హిమాచల్ ప్రదేశ్, ఝార్ఖండ్
కర్ణాటక, కేరళ, పంజాబ్, తెలంగాణ, పశ్చిమ
బెంగాల్ శాసనసభల్లోనూ తీర్మానం చేయాలని
కోరుతూ లేఖ పంపారు.

నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో... అనసూయ
మూట్టబడుతూ... 'పుష్ప రత్న రీతిః
ఈ కాన్ఫెన్స్ అందరికీ తెలిసింది. సింబ
చాలా మంది కాన్ఫెన్స్‌తో రాణి అయ్యారు. సూపర్
సేమరతో క్రెమి డ్రెస్లర్ రాణి అయ్యారు. ఈ సింబాల్‌కు
సచ్చిహ్న కూడా ఒక్కరిలోనూ మార్పు తెచ్చిన ఎంత
మార్పు వస్తుంది. ఇంత మంది చిత్తం
లో నాకు ఛాన్స్ రావడం, ఇంతమంది
టాలెంటెడ్ వ్యక్తులతో పనిచేయడం ఆనందం
దగ్గంగా ఉంది. మురళిమణిహార్ మూట్టబడుతూ,
'నన్ను నమ్మి నాకు అవకాశం ఇచ్చిన సందర్భం నది రాజేందర్‌కి
థాంక్స్. నన్ను దర్శకుడిగా ఆయన రిలీవ్ చేస్తానని నాకు ఈ మాటే



ధాంక్స్, సినీమా కోసం పనెసేసిన టెక్నిషియన్లకి థాంక్స్. దివి మాట్లాడుతూ, "సింహా చిత్రంలో మంచి నెడెంకో ఉంది. మేం ప్రాజెం పెట్టి సినీమనూ మేశాం. నాకు ఇంత మంచి చిత్రంలో అవకాశం ఇచ్చిన దర్శకునిర్మాతలకు థాంక్స్ అన్నా 9వ నూ థాంక్స్ రాబోతోంది. అందరూ మువడే" అని అభినందనలు. పశ్చిమ మాట్లాడుతూ, సింహా ట్రైలర్ లాండ్ కమెంట్కు వచ్చిన వారందరికీ థాంక్స్. నాకు ఇంతమంచి ప్రాజెం ఇచ్చిన దర్శకు, నిర్మాతలకు థాంక్స్. ఈ చిత్రంలో నటించినందుకు గర్వంగా ఉంది. అన్నెగ్గవ నూ చిత్రం విడుదలైంది. చిత్రానా (ప్రారంభించి) కరుణారాజు పత్తవర్తి శివన్న తన 131వ

ఇటీవల ప్రాదక్షన్ టీం శివన్న పుట్టినరోజున ఇంట్రాడక్షన్ టీజస్‌ను విడుదలచేసి అభిమానులను ఉత్సాహపరిచింది. ఇప్పుడు ఈ సినిమా మేకింగ్‌లో చిత్ర యూనిట్

శివన్న 131వ చిత్రం ఘురూ



ప్రాధుత్వం పతాకంపై ఎస్.ఎన్.రెడ్డి
సుధీర్ పి. ఈ చిత్రాన్ని
నిర్మిస్తున్నారు. రమణారెడ్డి
ఎగ్జిక్యూటివ్
ప్రాడ్యూసర్.

పలాస, నరకాసుర వంటి చిత్రాలతో హీరోగా మంచి పేరు తెచ్చుకున్న రజితే అటూరు నటిస్తున్న కీర్త సినీమా 'అరేషన్ రావట్' ఈ మూలలో రాధిక శర్మకుమార్ కీర్త పాత్రలో కనిపించనున్నారు. ఈ మూలలో అటూరి నిర్మాణంలో న్యూ ఏజ్ సన్స్కు డ్రెజింగ్ దర్శకుడు తత్వ తెలుగు, తమిళ భాషల్లో రూపొందిస్తున్నారు. సంగీత విపిన్ హీరాయిన్గా నటిస్తోంది. 'అరేషన్ రావట్' సినీమా ఈ నెల 26వ తేదీన ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గ్రాండ్ రిలీజ్ కు రాబోతుంది. ఈ నేపథ్యంలో

26న 'ఆపరేషన్ రావణ్'

మూవీ హైలైట్స్ తన
రేటింగ్ ఇంటర్వ్యూలో
రక్షిత్ అట్లాల్, కోవిడ్ టై
మూవీ ఆలోచన మొదలైం
మీడియాలో ఎలాంటి సినిమా
షన్ ఆడియెన్స్ కు రివలయ్యే
సినిమాలు మీద ఉన్న ఫ్యాన్సీ
వారు. ఆ కాన్ఫిడెన్స్ తోనే ఈ
వెళ్లేందుకు కావాల్సినంత టైమ్
చేస్తున్నా. ఈ రెండు సినిమాల



పాపం. హీరో
మలో 'అవరషన్ రావణ్'
చేయాలనే చర్చ మొదలై న్నందు ఇప్పుడు యంగ్ జనరే
శ్రీల్లర్ల మూమీ సినిస్ట్రీ బాంటుంటుందని అనిపించింది. నాన్న గారో
నాకు తెలుసు. వలస టైమ్ నుంచి ఆయన కథా చర్చల్లో పాల్గొనే
మూమీ చేయాలనుకున్నాం. కథ అనుకున్న తర్వాత సెంట్రీ మీదకు
దొరికింది. అప్పుడు నేను నరసామర్ల, శశివరదస్ రెండో సినిమాలు
కంట్రీబ్యూట్ చేసేటప్పుటికి 'అవరషన్ రావణ్' కథను బాగా డెవలప్
చేసింత టైమ్ దొరికింది. పర్వత్య స్క్రిప్ట్ అయ్యాక
సెంట్రీ మీదకు వెళ్లెం. మాటింగ్ టైమ్లో నాన్న
గారి డైరెక్షన్ పట్ల నాతో పాటు రాధిక, చరణ్
రాణీలాంటి వాళ్ళంతా హక్సీగా ఫీలయ్యారు.
సినిమా టైమ్లో నాన్నగారి గైడ్ చేసేవారు.
ఆయన అన్ని తెలుసుకునే దర్శకత్వంలోకి
వచ్చారు. తండ్రి దర్శకత్వంలో నటింలే అవకాశం
ఎంతమందికి వస్తుందో తెలియదు. మాఫాదర్
డైరెక్షన్లో నటించడం సంతోషంగా వుంది. మా
'అవరషన్ రావణ్' సినిమాను ఎక్కువమంది
ఆడియెన్స్ కు రీడ్ చేసేందుకు సిల్వర్ కాయిన్
గిఫ్ట్ ఇన్నోవేషన్ ప్రకటించాం. సినిమా చూసి
ఫస్ట్ హిట్ గా సైకో ఎవరన్నది కనిపెట్టి మేము
ఇప్పుడు నంబర్ కు వాట్సుప్ పంపిస్తే వారికి సిల్వర్
కాయిన్ ఇవ్వబోతున్నాం. విజయ్ వాడు, వైతాన్
వంటి నగరాల్లో నాచేతలమీదుగాకాయిన్ అప్లౌం.
'అవరషన్ రావణ్' సినిమాలో సరేతం ఏమీ
ఉండదు. ఈసినిమాలో సైకో చిన్నప్పటి నుంచి
అలా ఉండడు. కోన్నా పెరిస్థితుల వల్ల
అలా అవుతాడు.

చిత్తం గట్టిగ్యాంగ్ స్టార్చ్. ఈ సినీమూని డా.ఆరవేటి యశోవర్ధన్ ఏబిడి ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్లో నిర్మించారు. ఈ సినీమూ ఈనెల 26న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు ధర్మ మాట్లాడుతూ, 'గట్టి గ్యాంగ్ స్టార్చ్ అనేది ఒక సినీమా కాదు. నిజ జీవితంలో ఎందరో అనాధల ఎదురుకునే రోజువారీ సంఘటనలు. అలాగూ బాధ్యత నమాజం తీసుకోక పోతే ఆ నమాజం ఎన్ని దారుణాలు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందో వాస్తవంగా తెర కెక్కించదలసింది. సినీమా మాటింగ్ అంటా నెల్లూరులో 76 రోజులు పాటు చేయడం జరిగింది. ఎన్నోసార్లు ఆసు కన్ను ప్రతిసారీ ప్రాధమ్యసర్ యశో వర్ధన్ ధైర్యంగా అడుగు ముందుకు వెయ్యటం వల్లనే ఈ సినీమా ఈ రోజు రిలీజ్ కాబోతుంది.'

విస్మయజనిత సుందరి సినీమా అంటే ఎవరైనా ముక్కుపై కలిగిన యశోవర్షాన్ని సినీమా నిర్మాణం వైపు అడుగులుపెట్టి ఎబిడి ప్రొడక్షన్స్ అనే బ్యానర్‌లో నిర్మించి బాహుబలి ఉన్న యంగ్ డైరెక్టర్ కి అవకాశం ఇచ్చాడు వరుసగా మూడు సినీమా నిర్మించాడు. దానిలో మొదటిది సినీమా ప్రయోగాత్మకమైన చిత్రం పేరు 16'. ఇది ఇక మోసా డ్రామా. ఆ తర్వాత చిత్రం నెల్లూరు గల్లెలో జరిగి మోసా డ్రామా సినీమా 'గల్లె గ్యాంగ్ స్టోరీ'. ఈ సినీమా ఈ నెల 26న రిలీజ్ కానుంది. ఇదే బ్యానర్‌లో వస్తున్న మరో సినీమా ఇప్పుడు పోస్ట్ ప్రొడక్షన్స్ పనుల్లో ఉంది. పవ్ వర్మ దర్శకత్వం ఈ బ్యానర్‌లోనే నిర్మించిన ఇంకో పత్రం తనకి ఎంతో ఇష్టమైన సినీమాలని రెండింటిని నిర్మాలన్నో చేస్తున్నాడు. ఎబిడి ప్రొడక్షన్స్ తో, మరెన్నో గానూ చిత్రాలను తన సహకారంతో అందించాలని, సినీ పరిశ్రమలో తన కంటూ కొంతనర్పించి సరిపాడించాలని ఆశిస్తున్నాడు.

‘జామ్ జంక్షన్’ మ్యూజిక్ కాన్సెప్ట్ అద్భుతం

జామ్ జంక్షన్ మ్యూజిక్ కాన్సెప్ట్ నాకు చాలా నచ్చింది. కొత్తగా ఆవిసింది. జలాంటి కాన్సెప్ట్ ఎక్కడా జరగలేదు. దీన్ని చాలా అద్భుతంగా చేయాలనిపించింది. చాలా మంది ట్యూరింగ్స్ వాళ్ళని ఒక ప్లాట్ ఫాం మీద చూడటం అద్భుతం. సిక్స్ బ్యాండ్ వన్ టైమెస్ పెర్ఫార్మెన్స్ చేస్తుంటే మరదలకు ముఖాలు ఎక్కుయిష్టంటే వుంటే ఆస్కార్లు డైరెక్టర్ మారుతి. డైరెక్టర్ మారుతి ప్రజెంట్ బిగ్గిన్స్ మ్యూజిక్ డిస్కో కంపెనీ జామ్ జంక్షన్ డో నెపెంబె 6న బాబిక్ గ్రోండ్లో జరగనుంది. ఈవెంట్ కంటూ కొంతగ్రుంపించాదించాలని న్నాను

తీసుకోకల్గుతున్నాం. పెద్ద రేంజ్లో ఆడియన్స్ కి చూపించవోతున్నాం అన్నారు. మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ తమని చూట్లాడుతూ, నేను బ్యాండ్ నుంచే వచ్చాను. బ్యాండ్ ఎవెంషన్ నాకు తెలుసు. ఇప్పటికీ రెగ్యులర్గా బ్యాండ్ మ్యూజిక్కి వెళ్తాను. ఎలాంటి పాటలు ప్లే చేస్తున్నారో? ఎలాంటి పాటలకు ఆడియన్స్ కి కన్సెర్ట్ అవుతున్నారూ. ఎంత ఆఫ్టర్ బిగా వున్నాం ఇవన్నీ చెక్ చేసుకుంటున్నా. బ్యాండ్ నుంచి ఎన్నో నేర్చుకున్నాను. ఫైనల్లో ఇప్పుడు మ్యూజిక్లో సీట్. చాలా మంచి బ్యాండ్స్, మ్యూజిషిన్స్ వస్తున్నారు. వారితో కలిసి వని చేస్తున్నాను. జామ్ ఇంక్వర్లో పాల్గొని అవ్వడం ఆనందంగా వుంది. కాంటిబేషన్లలా కాకుండా మీ ప్లాలో మీరు ప్లే చేయాలని కోరుకుంటున్నాను. మూరతి బ్యాండ్స్ ని ఫైనాల్గాబాడ ప్రమోట్ చేస్తున్నారని తెలిసి ఆనందంగా అనిపించింది. ఆరు బ్యాండ్స్లో మొదటతొలుది, త్వరలోనే 60కి చేరుతుందని భావిస్తున్నాను. అందరికీ గుడ్లెట్ చెప్పారు. నిర్మాత ఎస్కెఎం చూట్లాడుతూ, మంచి ప్రయత్నం చేస్తున్న టీలో అందరికీ ఆలీదిబెడ్స్, లాస్ట్ డ్రెస్ మీటలో ఇందులో విన్స్కో నా బ్యాస్నల్లో మ్యూజిక్ చేసే అవకాశం ఇస్తానని చెప్పాను. మూరతికి, తమన్కి చాలా థాంక్స్, తమని చాలా టీజీలో వుండి కూడా ఇక్కడి వచ్చి బ్యాండ్స్ ని వివ్ చేయడం ఆనందంగా వుంది అన్నాడు. శ్రీ కామెంట్స్ కంటిని ఫౌండర్, సీఈవో శ్రీ మల్లాధరుతూ, మూరతికి తమన్కి అన్నాడు శ్రీ చాలా థాంక్స్. జామ్ ఇంక్వెస్ట్ కాన్సెప్ట్ చాలా యూనిక్గా వుంటుంది. ఇందులో సిక్స్ డిపరంట్ స్టేజిస్ వుంటాయి. సెషన్లరౌండ్స్ వుంటాయి. మొదటి యూజ్ కి పైగా నాలుగు రౌండ్స్ లో వోన్ కంబో జిషన్, ఐదు విల్డ్రాఫ్ట్ హీరోయిన్, రౌండ్ టూల్ ఐఫ్, ఆరు ఇన్స్పెషన్ అంబలి తాజాగా 'ఐహిప్పరబ' అంటూ వచ్చారు. టల్, లాస్ట్ ఫ్యూజన్ సాంగ్.

యాభైకిపైగా

చిత్రాల్లో హీరోయిన్గా, విలక్షణ పాత్రల్లో మెప్పించిన నటి అంజలి తాజాగా 'బహిష్కరణ' అంటూ వచ్చారు. జే5 పిక్చర్స్ ఇండియా బ్యానర్‌పై రూపొందిన ఈ వెంబ్ సినిమాకు ముఖ్య ప్రజాపతి దర్శకత్వం వహించారు. విలేజ్ రివెంజ్ డ్రామా జోనర్‌లో రూపొందిన ఈ వెబ్ సినిమా జూలై 19 నుంచి స్ట్రీమ్‌ంగ్ అవుతోంది. ప్రస్తుతం ఈ వెబ్ సినిమా అద్భుతమైన స్పందన లభిస్తోంది. ఈ క్రమంలో

నన్నెన్ మీటేను
నిర్వహించారు. ఈ కార్య
క్రమంలో అంజలి మాజీమంత్రు,
‘వైదానా కొత్తగా’ ప్రయోజన క్రమంలో పుష్ప
అనే పాత్రను అందుకున్నాను. ఈ క్యాస్టింగ్ నాతో ఏడాది
న్నరకు పైగా ప్రాచేల్ చేసింది. ఈ పాత్రను నేను అంత ఈజీగా
వదిలి పెట్టలేను. పుష్ప ఆడియోస్ నచ్చింది. అందరికీ నచ్చింది. రాణిగా నేను
గొప్ప అవకాశాన్ని అనుకుంటున్నా. ఈ ఇలాంటి పాత్రలు అందుకు
గొప్ప, బహిష్కరణను ఇంత గొప్పగా రాసిన ముఖేషి థాన్క్స్.
ప్రసన్న విజయవల్లి గురించి అందరూ చెబుతున్నారు. సిద్ధార్థ్ అర్
అ ఈ ఆదిరిపోయింది. రవీంద్ర విజయం వంటి అర్థిన్నతో పనిచేయడం
కిక్కిర్రుతుంది. శివయ్య పాత్రను రవీంద్ర తప్పి ఇంకొకప్పుడు ఇంతజాగా
పోషించవచ్చు. దర్శిగా శ్రీతేజ్ బాగా నడిచారు. ఇంతమందికి మా



చిత్రం రీవ్ అయిందంటే దానికి కారణం. జీ5 ప్రాజెక్ట్ పని చేసిన ప్రతి ఒక్కరికి థాంక్స్. మా వెబ్ సీరిస్‌ను చూడని వాళ్ళంతా కూడా చూడండి. అందరికీ 'నవ్వుతుంది' అని అన్నారు. ముఖేష్ ప్రజాపథి మాట్లాడుతూ, జీ5, ప్రశాంతి వల్లే నా ప్రాజెక్ట్ చక్కటి పనులు చచ్చింది. అంజలి ఇచ్చిన నవోరీసను ఎవరినూ మర్చిపోలేను. వన్ గోలా ఈ సినిమా రోమాంటిక్

శ్రీనివాస్, భరత్
కాతలలో తెరకెక్కించిన
విద్వింశులూ. ఈసినీమా
లో, గల్ఫ్ గ్యాంగ్ స్టార్
అవునుటలు. కామధుల
ద్వంద్వ వాస్తవికంగా తెర
కెక్కించడంజరిగింది.
సినీమా పూటింగ్
అంతా నెలలలాంటి
76 రోజుల పాటు
వేయడం జరిగింది.
ఎన్నోసార్లు అను
కున్న ప్రతిభా
ప్రొడ్యూస్యర్ యశో
వర్ధన్ ధైర్యంగా
అడుగు ముందుకు
వెయ్యటం వల్లనే ఈ
సినీమా ఈ రోజు
రిలీజ్ కాబోతుంది.

సినిమా నిర్మాణం వైపు
యంగ్ డైరెక్టర్స్ కి ఆవ
సినిమా ప్రయోగాత్మక
తం నెలలూ గల్లిం
సినిమా ఈ నెల 26న
సినిమా ఇప్పుడు పోస్ట్
గా తన బాధ్యతలని
సినిమాలని రెండింటి
ఎబిడి ప్రొడక్షన్స్ తో,
తాలకు తన నవకారం
సిని, సిని చరిత్రలో తన
టూ కొంతగర్వింపు సం
పాదించాలని ఆశిస్త
న్నాను.



వినివోక మెయిన్ నగర్‌గేమ్
పతాకంపై బండ్ల సరోజ్ కుమార్ హీరో గా నటిస్తూ దర్శకత్వం వహిస్తున్న చిత్రం 'పరుకపం' శ్రీతి నమ్రూ, నాగలక్ష్మి, మాహన్ సేనాపతి, నిఖిల్ గౌడ్, ఆనీల్ కుమార్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈసినీమా ఆగస్టు 22న గ్రాండ్ థియేట్రీల్లో రిలీజ్‌కు వస్తోంది. పూదూ బాదర్ల డ్రెస్‌మీట్ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మూబీ

వాతల్లో నటిస్తున్నారు. ఈసారిమూ ఆగస్టు 22న హైదరాద్ ఫిల్మ్ఫేర్లో రిలీజ్మవుతున్నామని, హైదరాబాద్లో డిసెంబర్ 1న రిలీజ్మహిందారు. ఈ కార్యక్రమంలో మూడు

రిలీజ్ అనాన్సు

మెంటల్ టీజర్ విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా..బంది సరోజ్కుమార్ మాట్లాడుతూ, మా పరాక్రమం సినిమా చిరంజీవి బర్డ్ సింధు సందర్భంగా ఆగస్టు 22న విడుదల చేస్తున్నాం. చిరంజీవిని కొందరు గారు అని పిలవమని కామెంట్స్ పెడుతున్నారు. మన ఇంట్లో అమ్మని అమ్మ అని పిలుస్తాం చిమ్మగూరు అని పిలవం. అలాగే నన్ను ఎంతో ఇన్స్పైర్ చేసి చిరంజీవిని చిరంజీవి అనే పిలుస్తాను. పరాక్రమం సినిమాకి వసీల్ ఇదోక నంపురుణ తో కూడు కున్న కథ. నేను మిడిల్ క్లాస్ కుటుంబం నుంచి వచ్చాను. నారాయణ గూడ బాయ్స్ హాస్టల్లో ఉండేవాడిని. ఆర్టీవో అమ్మి నర్ అబ్బాయి మా పొరుగునే ఉండే వాడు. వాణ్ణి రిస్క్ ఫ్యామిలీ. ఒకరోజు నేను క్రికెట్ ప్రాక్టీస్ చేస్తుంటే.. క్రికెటర్ని అవుతావా మీ ఫ్యామిలీ బ్యాక్గ్రౌండ్



బంది సరోజ్ కుమార్

పరాక్రమం



సినిమాని థియేటర్లో చూడాలనే క్యూరియా
సిటీని క్రియేట్ చేస్తోంది. పరాక్రమం రిలీజ్ డేట్
అనౌన్స్ మెంట్ కార్యక్రమంలో ఇతర చిత్ర
బృందం పాల్గొన్నారు.

సినిమా నుంచి హీరో తిరువీర్ పుట్టినరోజు
గా ఆయనకు శుభాకాంక్షలు చెబుతూ
స్టర్ రిలీజ్ చేశారు. భగ
మా ప్రస్తు

సంపదించి సుభాకాంక్షలు చెబుతూ
సైఫల్ హాస్టల్ రిలేజ్ చేశారు. భగ
వంతుడు సినిమా ప్రస్తు
తం రెగ్యులర్ హాస్టల్ రిలేజ్

‘భగవంతుడు నన్ను లర్చి చిత్రీకరణలో ఉంది. అత్యున్నత సాంకేతిక విలువలతో ఈ సినిమా రూపొందిస్తున్నారు. తెలుగుతెరపై ఈ సినిమా ఒక గొప్ప ప్రయత్నంగా పేరు తెచ్చుకోనుంది. నటీనటులు: తిరువీర్, ఛరియా అబ్దుల్లా, రిషిలతో పాటు రవీందర్ విజయ్, పుల్లె కిషోర్, కాల



కేయ ప్రభాకర, చిరాగ్ జానీ తదితరులు, టెక్నికల్ టీమ్: సినిమాటోగ్రఫీ:
రాజ్ తోట, మ్యూజిక్: కె.పి, ప్రొడక్షన్ డిజైనర్: గాంధీ, ఎడిటర్: ప్రవీణ్
హరదీ, సమర్పణ: ఏషియన్ ఫిలింస్ నారాయణ్ దాస్ నారంగ్, వసన్
శంకర్య్యై గౌడ్, బ్యాన్యర్: రవి వసన్ ఫిలిం కార్పొరేషన్, పిత్తర్లః.
జిఎన్ఆర్ మీడియా, నిర్మాత: రవి వసన్, స్టోర్, డ్రెక్టర్: గోవి.జి.

సాధారణంగా సర్పంచ్ అంటే గ్రామాభివృద్ధికి సంబంధించిన పనులు మానుకుంటారు. అయితే, మధ్యప్రదేశ్, బాలాఘాట్ జిల్లాలోని ఖిర్గోన్ గ్రామ సర్పంచ్ మీనా బిసెన్ ఒకంత ప్రత్యేకం. ఎందుకంటే, నగ్రామ పనులతో పాటు తనే నేరుగా గ్రామంలోని పిల్లలకు చదువుపై బాధ్యతను తీసుకున్నారు. పిల్లల్లో భాషా నైపుణ్యాల మెరుగుపడాలని ఉచిత శిక్షణ ఇవ్వడం ప్రారంభించారు. మీనా ఇంగ్లీష్, సోషల్ వర్క్ లో



సర్పంచే పాఠాలు నేర్పాస్తోంది!

ఎంఎ, బిఇడి, కంప్యూటర్ అప్లికేషన్స్ లో పిజి డిప్లొమాలు పూర్తిచేశారు. అలా ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో 16 ఏళ్లు టీచర్ గా పనిచేసిన అనుభవమూ ఉండాలి. అయితే, 2022లో

ఉద్యోగాన్ని వదిలేయాల్సి వచ్చినా, తనకు ఎంతో ఇష్టమైన టీచింగ్ ను మాత్రం వదలి పెట్టాలనుకోలేదు. అందుకే, గ్రామంలోని 70 మంది పిల్లలకు ఉచితంగానే ఇంగ్లీష్ బోధిస్తున్నారు.



తన స్వగ్రామమైన ఖిర్గోన్ లో సర్పంచ్ గా పోటీచేసి గెలిచారు మీనా. అందుకోసం

దేశాలైనా మరింత ముందడుగు వేస్తే అనే లాంటి వాళ్ల ఉదాహరణ కదా! □

రికార్డుల మహిళ ఆర్థికమంత్రి నిర్మలమ్మ

మహిళలే పాలించిన, పాలిస్తోన్న దేశాలకు ఆ ఘనత లేదు.. ప్రపంచాన్ని శాసిస్తోన్న అగ్రరాజ్యాలకి ఆ చరిత్ర దక్కలేదు. కానీ మన భారతావని మాత్రం ఆ రికార్డు సృష్టించింది. అందుకు కారణమయ్యారు.. మన ఆర్థిక మంత్రి.. నిర్మలా సీతారామన్. వరుసగా ఏడోసారి కేంద్ర వార్షిక బడ్జెట్ ను ప్రవేశపెట్టిన తొలి మహిళా మంత్రిగా రికార్డును సొంతం చేసుకున్నారు. అంతేనా.. ఈ సారి బాలికలూ మహిళల సంక్షేమం, సాధికారతకి రూ. 3 లక్షల కోట్లు కేటాయించారు.

కోట్లాది భారతీయుల భవిష్యత్తు తెలిపే కేంద్ర వడ్డును ఏడోసారి (మధ్యంతర బడ్జెట్ కలిపి) పార్లమెంట్ లో ప్రవేశపెట్టారు నిర్మలమ్మ. మధ్యంతర బడ్జెట్ కలిపి వరుసగా ఆరుసార్లు ప్రవేశపెట్టిన రికార్డు మొరార్జీ దేశాయ్ ది కాగా, తాజా బడ్జెట్ దాని దాటికారు నిర్మలమ్మ. ప్రపంచంలోనే ఈ ఘనతను సొంతం చేసుకున్న తొలి మహిళా ఆర్థికమంత్రి కూడా. వివిధ దేశాల్లో క్రిస్టియా ఫీలాంథ్రోపిస్టు, మార్గరెట్ థాచర్ (యుకె), ఎంజెలా మెర్కెల్ (జర్మనీ), జెసిండా అర్చెర్న్ (న్యూజీలాండ్) లా కూడా బడ్జెట్ ను ప్రవేశపెట్టారు కానీ మన నిర్మలమ్మ రికార్డు ఎవరికీ లేకపోవడం విశేషం.

ఈసారి బడ్జెట్ లో.. శ్రామిక శక్తిలో మహిళల భాగస్వామ్యం పెంచేందుకు పర్మిట్ విమెన్ హాస్టళ్లు, క్రెవెల్ ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వం.. ఆ సంస్థలతో కలిసి పనిచేస్తుందని చెప్పారు నిర్మల. మహిళలకు నైపుణ్య కార్యక్రమాన్ని, వాళ్లు నిర్వహించే ఎస్ హెచ్ఐ సంస్థలకు మార్కెటింగ్ సదుపాయాల్ని ఏర్పాటు చేస్తామనడం శుభవార్త.

ఉద్యోగ జీవితం !.. నిర్మలమ్మ స్వస్థలం తమిళనాడులోని మదురై. తండ్రి నారాయణన్ సీతారామన్ రైల్వే ఉద్యోగి. తిరుచిరాపల్లిలో డిగ్రీ చేశాక, ఢిల్లీ జవహర్ లాల్ నెహ్రూ యూనివర్సిటీలో ఎంఎ, ఎకనామిక్స్ లో ఎంఫిల్ చేశారు. ఆర్థిక పరిచయమైన పరకా ప్రభాకర్ ను వివాహం చేసుకుని తెలుగుంటి కోడలయ్యారు. లండన్ లోని హేటినాట్ మూకాంతో సేల్స్



మంత్రిత్వ కాలం : మొన్నటి సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో పోటీ చేయమంటే నా దగ్గర అంత డబ్బులేదని సున్నితంగా చెప్పారు నిర్మలమ్మ. తోటి ప్రయాణికులవలెనే ఇబ్బంది పెట్టకుండా ఈ మధ్య మెట్రోలో నిలబడే ప్రయాణించిన సాధారణ పౌరురాలు. ఆ వీడియో వైరల్ అయ్యింది. కూతురు వాజ్మయి వివాహాన్ని అతి కొద్దిమంది బంధుమిత్రుల సమక్షంలో

పిలిచే ఎరువు లేకుండా బ్యాంకి రికారం చుట్టిన స్పృహ వరురాలు. దీనిపై జాతీయ మీద్యాన్ని ఏర్పాటుచేసి భారతీయ సంస్కృతికి తెరతీశారు. 2021లో కరోనాని దృష్టిలో పెట్టుకుని డిజిటల్ బడ్జెట్ విధానాన్ని తీసు కొచ్చారు. ఇందులో భాగంగా ఓ యాపీను విడుదల చేసిన ఆయనకే మహిళ. సాధారణంగా బడ్జెట్ ను ఏడాదికి ఒకేసారి ప్రవేశపెడతారు. కరోనా కారణంగా దెబ్బతిన్న ఆర్థిక వ్యవస్థను గాడిలో పెట్టేందుకు 2021లో విడతలవారీగా అనుబంధ వడ్డులను ప్రవేశపెట్టారు. బడ్జెట్ ను ప్రవేశపెట్టే ప్రతిసారి టెన్ ఫర్, కంచి, సంబల్ పుర్ ఇలా చేనేత వీరల్నే కడుతూ ఆ రంగాన్ని ప్రోత్సహించిన సంప్రదాయవాది. ఫోర్స్ మ్యూగజిన్ శక్తిమంతమైన మహిళల్లో వరుసగా ఐదుసార్లు నిలిచిన ఘనతా ఆమెదే. 2020-21 బడ్జెట్ కోసం 162 నిమిషాలపాటు సుధీర్ఘంగా ప్రసంగించిన రికార్డు నిర్మలమ్మదే. □



దేవుళ్ల ఉంగరాలు..

అమ్మమ్మల నుంచి అమ్మాయిల వరకూ అందరినీ మెప్పించే నగలేవైనా ఉన్నాయో అంటే.. అవి కచ్చితంగా బెంపుల్ జ్యువెలరీనే. హళా దగ్గర్నుంచి గాజుల వరకూ



ప్రతిదాంట్లోనూ కనిపించిన ఈ బెంపుల్ ఢీమ. నగల బ్రెయిల్స్ బుట్టుకో పడేస్తూ ఈ మధ్య చేతి ఉంగరాల్లోకి చేరిపోయింది. అప్పట్లో చిన్న డిజైన్లలో కనిపించే దేవుళ్ల చిత్రాలు.. ఇప్పుడు చక్కటి నగిసీలూ, రత్నాల మెరుపులతో అచ్చంగా దేవుడి చిగ్రూ రూపాల్లా వస్తున్నాయి. లక్ష్మీదేవి, వేంకటేశ్వరస్వామి, శివపార్వతులూ.. ఇలా ఎందరో దేవుళ్ల రూపాలతో వజ్రాలూ, కెంపులూ, పచ్చిలూ, నీలాల రాళ్ల

ఈ తరం మెచ్చే నగలు

ఫ్యాషన్ దుస్తులతోపాటు జ్యువెలరీలోనూ కొత్త ట్రెండ్స్ పాలో అవ్వాలనుకుంటున్నారా.. అయితే మార్కెట్లో మెరిసిపోతున్న ఈ సరికొత్త నగల్ని ప్రయత్నించి చూడండి. అద్భుతమైన నగిషీలతో దేవుడి ఉంగరాలూ, అదిరిపోయే డిజైన్లతో పూసల పెండెంట్లూ ఆకట్టుకునే మెడల్స్ తో రుద్రాక్షల ట్రేస్ లెట్లూ.. ఈ తరం మనసును దోచేస్తున్నాయి.

వసుకుల్ని జత చేసుకుని కనువిందు చేస్తున్నాయి. ఆడవాళ్లతోపాటు మగవాళ్లకూ వీటిలో రకరకాల డిజైన్లు దొరుకుతున్నాయి. అనుక్షణం తమ ఇష్టదైవాన్ని స్మరించుకునేవాళ్ల ఈ బెంపుల్ ఢీమ ఉంగరంతో ఆ దేవుడి రూపాన్ని కళ్లముందుకు తెచ్చుకోవచ్చు.

రుద్రాక్షల ట్రేస్ లెట్ !

భగవంతుడికి ప్రతిరూపమని చెబుతూ కొందరూ, వాటిని ధరించడం వల్ల ఆరోగ్యమంటూ మరికొందరూ.. ఇలా రకరకాల నమ్మకాలతో రుద్రాక్షల్ని ధరిస్తారు. అలాంటివారిని దృష్టిలో పెట్టుకుని ఎంతో పవిత్రంగా భావించే ఆ రుద్రాక్షల- మామూలు దారానికి కట్టుకునే బదులు విలువైన బంగారు



నగల్లో తీసుకొస్తే ఎలా ఉంటుంది. అనుకున్నారేమో తయారీదారులు చిన్న చిన్న బంగారు రుద్రాక్షల లాకెట్లతోపాటు బంగారు ట్రేస్ లెట్లని తీసుకొచ్చేవారు. ఈ తరానికి నచ్చేలా ట్రెండి డిజైన్లలో వీటిని తయారుచేస్తున్నారు. ఆధ్యాత్మికత ఉట్టిపడేలా

స్ట్రక్ట్, ఓం, త్రిశూలం లాంటి గుర్తుల్ని ట్రేస్ లెట్లకి జత చేస్తున్నారు. మిగతా వాళ్ల సంగమేయకానీ ధైవభక్తి ఉన్నవాళ్లకు బహుమతిగా ఈ రుద్రాక్షల ట్రేస్ లెట్ ను అందించారంటే కచ్చితంగా అది వారికి అపురూపమైన కానుకే అవుతుంది.

పూసల పెండెంట్లు!

బంగారమేంటి.. రత్నాలేంటి.. పూసలేంటి.. అన్నీ నగల్లో భాగం కావాల్సిందే, అమ్మాయిల మెడని చుట్టి అందాల ఆభరణంగా మారాల్సిందేనంటూ డిజైన్లన్న సరికొత్త జ్యువెలరీని తీసుకొస్తుంటారు. అందులో భాగంగా కొత్తగా డిజైన్ చేసినవే ఇక్కడున్న ఈ పూసల పెండెంట్లు. అందమైన బంగారు డిజైన్ల వెనక రంగు రంగుల పూసల వరసల్ని జోడిస్తూ.. లాకెట్టునే చక్కని కళా చిత్రంలా తీర్చిదిద్దుతున్నారు.



రాధాకృష్ణలూ, నెమళ్లూ, పువ్వులూ, చెట్లూ.. ఇలా బోలెడన్ని డిజైన్లతో ఉండే ఈ లాకెట్లకు బ్యాగ్ గ్రౌండ్ లో మెరిసే రాళ్ల పూసల సరికొత్త అందాన్ని తీసుకొస్తున్నాయి. కొంచెం సంత్రాయంగానూ, మరికొంచెం ట్రెండిగానూ కనిపించే ఈ పెండెంట్లని ఎక్కువగా టీడ్స్ హళాలకు వేసుకుంటున్నారు. అటు బంగారమూ ఇటు పూసలూ కలగలిసి పోతూ మెరిసే ఈ నగలు- తక్కువ

సంప్రదాయంగానూ, మరికొంచెం ట్రెండిగానూ కనిపించే ఈ పెండెంట్లని ఎక్కువగా టీడ్స్ హళాలకు వేసుకుంటున్నారు. అటు బంగారమూ ఇటు పూసలూ కలగలిసి పోతూ మెరిసే ఈ నగలు- తక్కువ

ఏదైనా చిన్న దెబ్బతగిలితే పట్టించుకోకుండా పనిచేసే అమ్మని మనం చాలా సార్లు చూసుకుంటాం.

తనే కాదు, మహిళలు చాలామంది ఇలానే చేస్తుంటారు. ఈ విషయాన్ని సాదాసీదాగా చెప్పడం లేదు. మగవారితో పోలిస్తే, ఆడవాళ్లు వెగంగా

గాయల నుంచి కోలుగు కోగలుగు తారని పలు అధ్యయనాలు వెల్లడి

మహిళలే త్వరగా కోలుకుంటారు !



స్తున్నాయి. అందుకు కారణం మనలోని హార్మోన్లు. ఇవి శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి, గాయాల త్వరగా మానేలాచేస్తాయట. □



తనే ఓ చక్కని ఆభరణం చేసు కోవాలను కునేవారికి ప్రస్తుతా నా ముయ్యపు 55 ఏళ్లు నా భర్తకు 58 సంవత్సరాలు. గత కొద్ది రోజులుగా నా మెదడు చురుకుదనం తగ్గిపోతోంది. ముఖ్యమైన విషయాల కూడా కొన్ని మరచిపోతున్నాను. స్టా మీద పాలు పెట్టి మరచిపోవడం నిత్యకృత్యంగా మారిపోయింది. నేను ప్రభుత్వ శాఖలో ఉన్నత ఉద్యోగం చేస్తున్నాను. మావారు ప్రొఫెసర్ గా పనిచేస్తున్నారు. పిల్లలు ఇద్దరూ బెంగళూరులో ఉద్యోగం చేస్తున్నందున ఒకే ఇంటిలో ఉన్నాము. ఇంటి పని చేయడానికి పని మనిషి ఉన్నప్పటికీ వంట నేనే చేస్తుంటాను. ఒకేసారి కొంతో చెక్కర కలవడం, కూరల్లో ఉప్పు చేయడం మరచిపోతుంటాను. మావారు మంచివారు కాబట్టి అన్ని సద్దుకుంటారు. అవసరం అయితే ఆయన కలవుకుంటారు. అయితే ఈ వయస్సులోనే నేను ఎందుకు అంతలా మరచి పోతున్నాలో అర్థం కావడం లేదు. మా అమ్మ 70 ఏళ్లు వయసులో కూడా అన్ని గుర్తు పెట్టుకునేది. ఆమె చనిపోయినప్పటికీ మా నాన్న అన్ని పనులు చేసుకుంటున్నారు. ఆయనకు ఇప్పుడు 81 సంవత్సరాలు.

మంచి అలవాట్లతో మెదడుకు ఆరోగ్యం



చక్కగా ఉండే వారు. అయితే నాకు మాత్రమే ఈ సమస్య ఎందుకు వచ్చిందో అర్థం కావడం లేదు. ఇటీవల డాక్టరుకు చూపిస్తే అత్తిడి తగ్గించుకుంటేమంచిదని సలహా ఇచ్చారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగంపైగా అధికారిగా ఉన్నందున అత్తిడి తప్పుదు. ఒక్కోసారి రాత్రిల్లో నిద్రకూడ పట్టడం లేదు. ఏడాది క్రితం కొంత రక్తపోటు ఎక్కువగా ఉన్నట్లు డాక్టరు గుర్తించి మందులు రాసిచ్చారు. మావారు ప్రతి విషయాన్ని సులభంగా స్వీకరిస్తారు. నేను అలా ఉండలేకపోతున్నాను. ఈ దశలో మెదడును చురుగ్గా యవ్వనంలో ఉన్నంత చైతన్యవంతంగా ఉండుకోవడం సాధ్యమేనా? ఉంటే తగిన సూచనలు చేయండి.

- ఒక సోదరి, అనంతపురం

జవాబు : అమ్మా సహజంగా వయస్సు పెరిగే కొద్దీ వృద్ధాప్య సమస్యలు తలెత్తతాయి. ఆరోచన శక్తి మందగిస్తుంది. తాత్కాలిక మతిమరుపు అవహిస్తుంది. పరి వయస్సు పెరిగిన తరువాత జ్ఞాపక శక్తి క్షీణిస్తుంది. మతిమరుపు సమస్యగా మారవచ్చు. అయితే మంచి అలవాట్లు, ఆరోచనలు, వ్యావకాలతో మెదడు పనితీరు మెరుగు పరచుకోవచ్చు. కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించి మెదడును యవ్వనంగా మార్చుకోవచ్చని పరోక్షపలు



సానుకూల ఆరోచనలను అలవాటు చేసుకోవాలి. ఒత్తిళ్లు నియంత్రించడం లేదా నిర్వహించడం నేర్చుకోవాలి. రోజు సరిపడా నిద్రపోవాలి. మానసికంగా ఉత్తేజం కలిగే పనులు చేయాలి. నీళ్లు ఎక్కువగా తాగడం చాలా అవసరం. రక్తపోటు పడాది. ఉంటే అదుపులో ఉండుకోవాలి. దురలవాట్లకు దూరంగా ఉండాలి. పాస్టెల్స్ తినడం మానేయాలి. పండ్లు కూరగాయలు ఎక్కువగా తినాలి. ఇలాంటి వాటిని పాటించి మెదడు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. జ్ఞాపకశక్తి మెరుపుతుంది. □

వ్యధ

- యం.పి.సాయినాథ్



నూడుల్స్ మసాలా పాడర్

ఇన్ స్టంట్ గా అప్పటికప్పుడు చేసుకునే వాటిల్లో నూడుల్స్ ఒకటి. ఇది చాలా రుచిగా ఉంది, మనందరికీ నచ్చుతుందంటే.. అందులో వేసే

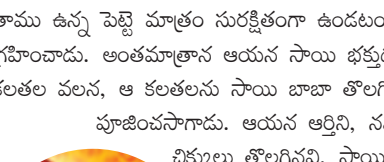


పొడి వల్లే కదా! ఆ పొడర్ ను ఇంట్లోనే చేసుకోవచ్చు. ఎలాగంటారా? ముందుగా ధనియాల పొడి 4 చెంచాలు, పంచదార పొడి, సోపు, ఆనియన్ పొడర్, ఆమీచూర్ పొడర్, మొక్కజొన్న పిండి, జీలకర్ర పొడి, కారం, గరంమసాలా, డ్రైజింజర్ పొడర్, గార్లిక్ పొడర్, మిరియాల పొడి..ఇవన్నీ అర చెంచా చొప్పున, పసుపు పావు చెంచా, రుచికి సరిపోయేంత ఉప్పు సిద్ధంగా

చిక్కులు తొలగిస్తే, సాయి బాబా భక్తుడైనాడు జగదీశ్ మున్నీ. కాకతాళియంగా చిక్కులు తొలగించేమో అని శంకించుట మానలేదు. ఆయన ఇంకో రెండోదమ్మ గడిచాయి. ఆయనలో ఏ మార్పు రాలేదు. మే నెలలో ఒకనాడు ఆయన సూరత్ నుండి బొంబాయికి రైలులో బయలుదేరాడు మొదటి తరగతిలో, రైలు ప్రయాణిస్తోంది. జగదీశ్ ఉదరంలోని రాళ్లు ఆయనను బాధపెట్టసాగాయి. నిలబడలేక, పరుండలేకపోయాడు. ఏమి

గతంలో సాయిబాబా పేరు వినని వారు, సాయిభక్తులుగా మారటం సాయి సాహిత్యంలో గమనించదగిన అంశం. శ్రీ జగదీశ్ మున్నీ బొంబాయిలో అడ్డకేటా, ఘనత మహించిన శ్రీ కె.యం, మున్నీ కుమారుడు. జగదీశ్ మున్నీ ఆయన కుటుంబంలో ఒకసారి ప్రయాణం చేస్తుంటే (1948)లో రజాకర్లు ఆయన ప్రయాణం చేస్తున్న రైలును సర్వనాశనం చేయటం, తాము ఉన్న పెట్టె మాత్రం సురక్షితంగా ఉండటం, కేవలం సాయినాథుని కృప అని గ్రహించాడు. అంతమాత్రాన ఆయన సాయి భక్తుడు కాలేదు. 1053లో కుటుంబంలోని కలతల వలన, ఆ కలతలను సాయి బాబా తొలగించగలడని, సాయి బాబా ఫోటోను తెచ్చి పూజించసాగాడు. ఆయన ఆర్మీని, నమ్మకమును సాయి గమనించాడు.

చిక్కులు తొలగిస్తే, సాయి బాబా భక్తుడైనాడు జగదీశ్ మున్నీ. కాకతాళియంగా చిక్కులు తొలగించేమో అని శంకించుట మానలేదు. ఆయన ఇంకో రెండోదమ్మ గడిచాయి. ఆయనలో ఏ మార్పు రాలేదు. మే నెలలో ఒకనాడు ఆయన సూరత్ నుండి బొంబాయికి రైలులో బయలుదేరాడు మొదటి తరగతిలో, రైలు ప్రయాణిస్తోంది. జగదీశ్ ఉదరంలోని రాళ్లు ఆయనను బాధపెట్టసాగాయి. నిలబడలేక, పరుండలేకపోయాడు. ఏమి



చిక్కులు తొలగిస్తే, సాయి బాబా భక్తుడైనాడు జగదీశ్ మున్నీ. కాకతాళియంగా చిక్కులు తొలగించేమో అని శంకించుట మానలేదు. ఆయన ఇంకో రెండోదమ్మ గడిచాయి. ఆయనలో ఏ మార్పు రాలేదు. మే నెలలో ఒకనాడు ఆయన సూరత్ నుండి బొంబాయికి రైలులో బయలుదేరాడు మొదటి తరగతిలో, రైలు ప్రయాణిస్తోంది. జగదీశ్ ఉదరంలోని రాళ్లు ఆయనను బాధపెట్టసాగాయి. నిలబడలేక, పరుండలేకపోయాడు. ఏమి

చిక్కులు తొలగిస్తే, సాయి బాబా భక్తుడైనాడు జగదీశ్ మున్నీ. కాకతాళియంగా చిక్కులు తొలగించేమో అని శంకించుట మానలేదు. ఆయన ఇంకో రెండోదమ్మ గడిచాయి. ఆయనలో ఏ మార్పు రాలేదు. మే నెలలో ఒకనాడు ఆయన సూరత్ నుండి బొంబాయికి రైలులో బయలుదేరాడు మొదటి తరగతిలో, రైలు ప్రయాణిస్తోంది. జగదీశ్ ఉదరంలోని రాళ్లు ఆయనను బాధపెట్టసాగాయి. నిలబడలేక, పరుండలేకపోయాడు. ఏమి



